



ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL BESANT



O Diretor Presidente da **Associação Educacional Besant – A.E.B. (08.172.606/0001-16)**, no uso de suas atribuições, e tendo em vista a conclusão em 08 de março de 2025 do Curso de “Formação de Instrutores em Yoga Clássico” (220 horas), chancelado pela **Aliança do Yoga (05.490.456/0001-09)**, confere o título de

Instrutor de Yoga Clássico a

Nadja Grazielle Rodrigues Beserra Lopes

*Nacionalidade brasileira, natural do Estado do Piauí, portador da cédula de Identidade nº2.437.302,
e outorga-lhe o presente diploma, para que possa gozar as correspondentes prerrogativas em uso corrente no país.*

Brasília, 08 de março de 2025

Erlinda Martins Batista
DIRETORA PEDAGÓGICA

DIPLOMADO

Ricardo Lindemann
DIRETOR PRESIDENTE

CURSO DE FORMAÇÃO DE INSTRUTORES DE YOGÁ CLÁSSICO

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

FHEY - Filosofia, História e Ética do Yoga | **60h**

AF/AE - Anatomia e Fisiologia do Yoga e Anatomia Esotérica | **40h**

TY/TEY/TPY - Técnicas do Yoga, de Ensino do Yoga e Teoria da Psicologia | **50h**

EMY - Ensino e Monitoria em Yoga | **20h**

ESY - Estágio Supervisionado em Yoga | **40h**

TM - Técnicas de Meditação | **10h**

TOTAL | **220 horas**



Escaneie o QR Code

Diploma registrado sob o número:

012/2025, livro 001, folha 6A.

ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL BESANT

CNPJ | 08.172.606/0001-16