



ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL BESANT



O Diretor Presidente da **Associação Educacional Besant – A.E.B. (08.172.606/0001-16)**, no uso de suas atribuições, e tendo em vista a conclusão em 08 de março de 2025 do Curso de “Formação de Instrutores em Yoga Clássico” (220 horas), chancelado pela **Aliança do Yoga (05.490.456/0001-09)**, confere o título de

Instrutor de Yoga Clássico a

Ana Cristina da Silva Moura

Nacionalidade brasileira, natural do Estado do Rio de Janeiro, portador da cédula de Identidade nº10.161.914-6, e outorga-lhe o presente diploma, para que possa gozar as correspondentes prerrogativas em uso corrente no país.

Brasília, 08 de março de 2025

Erlinda Martins Batista
DIRETORA PEDAGÓGICA

DIPLOMADO

Ricardo Lindemann
DIRETOR PRESIDENTE

CURSO DE FORMAÇÃO DE INSTRUTORES DE YOGÁ CLÁSSICO

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

FHEY - Filosofia, História e Ética do Yoga | **60h**

AF/AE - Anatomia e Fisiologia do Yoga e Anatomia Esotérica | **40h**

TY/TEY/TPY - Técnicas do Yoga, de Ensino do Yoga e Teoria da Psicologia | **50h**

EMY - Ensino e Monitoria em Yoga | **20h**

ESY - Estágio Supervisionado em Yoga | **40h**

TM - Técnicas de Meditação | **10h**

TOTAL | **220 horas**



Escaneie o QR Code

Diploma registrado sob o número:

002/2025, livro 001, folha 6A.

ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL BESANT

CNPJ | 08.172.606/0001-16