



## **ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL BESANT - AEB**

### **CURSO DE FILOSOFIA DO YOGA**

#### **7ª Edição - MODALIDADE TEÓRICA 100% ONLINE**

#### **PROJETO DO CURSO**

Este projeto originou-se no contexto da primeira edição do Curso de Formação de Professores de Yoga Clássico no âmbito da Associação Educacional Besant – AEB/Campo Grande - MS.

A edição atual é coordenada pela Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Erlinda Martins Batista. Destina-se a pessoas que queiram realizar a carga horária teórica com a intencionalidade de autodesenvolvimento.

A modalidade online é ao vivo. Os professores estarão presencialmente nos polos espalhados pelo Brasil. O cursista interessado apenas na parte teórica recebe certificação da carga horária cursada. Caso algum cursista tenha problemas de conexão com a internet, poderá ir a qualquer um dos polos que se localiza próximo de sua residência, a seguir relacionados. Se o cursista optar por estar sempre presente no polo, taxa extra poderá ser cobrada.

## **POLOS DO CURSO**

- 1 – Belo Horizonte** | Rúbia Pardini | 10 vagas
  - 2 – Brasília** | Sede da STB - L2 - Denise Lemos | 10 vagas
  - 3 – Campo Grande** | L. Teosófica CG - Jacqueline e Erlinda | 10 vagas
  - 4 – São Paulo** | Centro Raja - José Luís Rosa de Araújo | 20 vagas
  - 5 – Cuiabá** | GET Besant - Jacqueline Fiúza, João Castilho e Ricardo Nery | 10 vagas
  - 6 – Curitiba** | Maria Aparecida Lauda | 10 vagas
  - 7 – João Pessoa** | Victor Henriques | 10 vagas
  - 8 – Juiz de Fora** | Flávia M. Vieira e Tetê (Therezinha) | 05 vagas
  - 9 – Rio de Janeiro** | Dafne Pires e Ana Moura | 05 vagas
- Total de vagas dos nove polos do curso: 90 vagas.**

O curso tem duração de 12 meses (26/04/2024 a 08/03/2025), com sua conclusão em Retiro de Meditação Presencial e Online, (no Centro Raja e/ou ITB) em 08 de março de 2025.

**INÍCIO | 26/04/2024 às 19h – Fuso Horário de Brasília.**

**TÉRMINO | 08/03/2025 às 08h – Fuso Horário de Brasília.**

**PRÉ-INSCRIÇÃO | Valor: 260,00 – O Inscrito Receberá Material Didático.**

**MENSALIDADES | 12 parcelas de 233,00.**

**MÓDULOS AVULSOS | 233,00 cada Módulo.**

### **Corpo Docente do Curso**

Erlinda Martins Batista;  
Denise Maria Costa Lemos;  
Maria Laura Garcia Packer;  
Ricardo Lindemann;  
Walter da Silva Barbosa.

## A) CRONOGRAMA DETALHADO

<b>Título, Professor e Formato</b>	<b>Breve Descrição</b>	<b>Horário</b>	<b>Carga Horária</b>
<b>26/04/24 – Sexta</b> Prof. Dr. Ricardo Lindemann Filosofia, História e Ética do Yoga - <b>FHEY I</b>	Obra: Yoga-Sutra como Ciência do Autoconhecimento.  Fundamentação teórica e milenar do Yoga-Sutra de Patanjali.	<b>NOITE   19h - 21h</b>	2h
<b>27/04/2024 – Sábado</b> Prof. Dr. Ricardo Lindemann Filosofia, História e Ética do Yoga - <b>FHEY II</b>	Estudo sobre a história de Patanjali e princípios basilares do Yoga.  Yoga-Sutra - Filosofia dos Klesas e Yoga Preliminar.	<b>MANHÃ   08h - 12h</b> <b>08h - 08h15</b> Meditação <b>08h15 - 10h</b> Aula Teórica <b>10h - 10h15</b> Intervalo <b>10h15 - 12h</b> Aula Teórica <b>TARDE   14h - 18h</b> <b>14h - 16h</b> Aula Teórica <b>16h - 16h15</b> Intervalo <b>16h15 - 18h</b> Aula Teórica	8h
<b>28/04/2024 – Domingo</b> Prof. Dr. Ricardo Lindemann Filosofia, História e Ética do Yoga - <b>FHEY II</b>	Ashtanga - Oito partes do Raja-Yoga (Sutra).	<b>MANHÃ   08h - 12h</b> <b>08h - 08h15</b> Meditação <b>08h15 - 10h</b> Aula Teórica <b>10h - 10h15</b> Intervalo <b>10h15 - 12h</b> Aula Teórica	4h
<b>21/06/2024 - Sexta</b> Prof. Dr. Ricardo Lindemann Filosofia, História e Ética do Yoga - FHEY III	O Yoga-Sutra como Ciência do Autoconhecimento.	<b>NOITE   19h - 21h</b>	2h
<b>RECESSO DE JULHO/2024</b>			
<b>02/08/2024 – Sexta</b> Prof. Dr. Ricardo Lindemann Filosofia, História e Ética do Yoga - <b>FHEY IV</b>	O Yoga-Sutra como Ciência do Autoconhecimento.	<b>NOITE   19h - 21h</b>	2h

<p><b>23/08/24 – Sexta</b>  Prof. Dr. Ricardo Lindemann  Filosofia, História, e Ética do Yoga - <b>FHEY V</b></p>	<p>O Yoga-Sutra como  Ciência do  Autoconhecimento.</p>	<p><b>NOITE   19h - 21h</b></p>	<p>2h</p>
<p><b>24/08/2024 – Sábado</b>  Prof. Dr. Ricardo Lindemann  Filosofia, História e Ética do Yoga - <b>FHEY VI</b></p>	<p>OBRA: A Ciência do  Yoga de I. K. Taimni -  Sutras, princípios,  ensinamentos originais -  Cap. I - Samadhi Pada.</p>	<p><b>MANHÃ   08h - 12h</b>  <b>08h - 08h15</b>  Meditação  <b>08h15 - 10h</b>  Aula Teórica  <b>10h - 10h15</b>  Intervalo  <b>10h15 - 12h</b>  Aula Teórica</p> <p><b>TARDE   14h - 18h</b>  <b>14h - 16h</b>  Aula Teórica  <b>16h - 16h15</b>  Intervalo  <b>16h15 - 18h</b>  Aula Teórica</p>	<p>8h</p>
<p><b>25/08/2024 – Domingo</b>  Prof. Dr. Ricardo Lindemann  Filosofia, História e Ética do Yoga - <b>FHEY VII</b></p>	<p>OBRA: A Ciência do  Yoga de I. K. Taimni -  Sutras - Cap. II -  Sadhana Pada.</p>	<p><b>MANHÃ   08h - 12h</b>  <b>08h - 08h15</b>  Meditação  <b>08h15 - 10h</b>  Aula Teórica  <b>10h - 10h15</b>  Intervalo  <b>10h15 - 12h</b>  Aula Teórica</p>	<p>4h</p>
<p><b>20/09/24 – Sexta</b>  Prof. Dr. Ricardo Lindemann  Filosofia, História, e Ética do Yoga - <b>FHEY VIII</b></p>	<p>OBRA: A Ciência do  Yoga de I. K. Taimni -  Sutras - Cap. III - Vibhuti  Pada.</p>	<p><b>NOITE   19h - 21h</b></p>	<p>2h</p>
<p><b>18/10/24 – Sexta</b>  Prof. Dr. Ricardo Lindemann  Filosofia, História, e Ética do Yoga - <b>FHEY IX</b></p>	<p>OBRA: A Ciência do  Yoga de I. K. Taimni -  Sutras - Cap. IV -  Kaivalya Pada.</p>	<p><b>NOITE   19h - 21h</b></p>	<p>2h</p>
<p><b>09/11/24 – Sexta</b>  Prof. Dr. Ricardo Lindemann  Filosofia, História, e Ética do Yoga - <b>FHEY X</b></p>	<p>A Filosofia e Ética do  Yoga na  BHAGAVAD-GITA.</p>	<p><b>NOITE   19h - 21h</b></p>	<p>2h</p>

<b>13/12/24 – Sexta</b> Prof. Dr. Ricardo Lindemann Filosofia, História, e Ética do Yoga - <b>FHEY XI</b>	O Yoga na BHAGAVAD-GITA.	<b>NOITE   19h - 21h</b>	2h
<b>RECESSO DE JANEIRO/2025</b>			
<b>07/02/25 – Sexta</b> Prof. Dr. Ricardo Lindemann Filosofia, História, e Ética do Yoga - <b>FHEY-XII</b>	<b>Síntese</b> dos Ensinamentos sobre A Ciência do Yoga de Taimni e Bhagavad-Gita.	<b>NOITE   19h - 21h</b>	2h
<b>08/03/2025 – Sábado</b> <b>Todos os Professores</b> Práticas e Meditação – Cerimônia de Certificação	<b>Conclusão do Curso - Certificação</b>	<b>MANHÃ   08h - 12h</b> <b>08h - 09h</b> Prática de Yoga <b>09h - 09h30</b> Lanche <b>09h30 - 10h30</b> Entrega dos Certificados <b>10h30 - 11h</b> Meditação de Agradecimento <b>11h - 12h</b> Apresentação da Proposta do Curso de Especialização em Yoga	4h

**Fonte:** Dados organizados pela autora (Batista, 2024).

## B) TABELA COMPARATIVA – CARGA HORÁRIA TOTAL DAS DISCIPLINAS

Sigla	Online Mínimo	Online Mínimo	Gravadas Máximo	(seu curso)
<b>FEY</b>	44 horas	22 horas	22 horas	
<b>Meditação</b>	09 horas	09 horas	9 horas	
<b>TOTAIS</b>	53 horas	31 horas	31 horas	

**Campo Grande - MS, 14/05/2024.**

**Erlinda Martins Batista.**